

Projekt für Kinder von 1 bis 3 Jahren zur «Schweizer Ernährungsscheibe»

Das Projekt hat zum Ziel, die «Schweizer Ernährungsscheibe», welche sich aktuell an 4- bis 12-jährige Kinder und ihre Bezugspersonen richtet, an die Bedürfnisse der 1- bis 3-jährigen respektive ihrer Bezugspersonen anzupassen.

Damit richtet sich dieses Projekt primär an Eltern, Betreuungspersonen und Multiplikator:innen, die mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren in Kontakt stehen, wie z. B. Betreuer:innen von Kindertagesstätten oder Spielgruppen sowie Institutionen und Projekte aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich mit Angeboten für Kinder in diesem Alter. Durch das Projekt soll die Fachkompetenz von Betreuungspersonen gestärkt werden, damit sie wissen, wie sie das Thema Ernährung ansprechen und mithilfe von einfachen Massnahmen thematisieren können. Dafür stellt die SGE attraktive Materialien zur Verfügung.

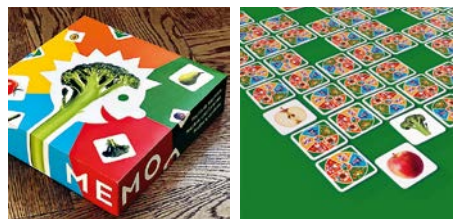
Memo-Spiel, Ausmalbilder und Parcours

Im Rahmen des Projekts hat die SGE ein Memo-Spiel mit 32 Kartenpaaren von jeweils 8 verschiedenen Früchten und Gemüsen, die alle in der Schweiz wachsen, entworfen. Von jeder Frucht und jedem Gemüse gibt es zwei Paare: Auf einem sind sie als Ganzes abgebildet, auf einem weiteren in aufgeschnittener Form. So ergeben sich neben der klassischen Spielvariante weitere Einsatzmöglichkeiten. Zu jeder der 5 Botschaften der «Schweizer Ernährungsscheibe» (Wasser trinken, Gemüse und Früchte essen, regelmässige essen, ab-

wechslungsreich essen und mit allen Sinnen geniessen) steht zudem ein Ausmalbild zur Verfügung, damit wird den Kindern das Thema Ernährung mit Freude und Kreativität nähergebracht. Zusätzlich hat die SGE einen Leitfaden zur Errichtung eines Ernährungsparcours für Betreuungspersonen in Kindertagesstätten entworfen. Dieser bietet diverse Ideen, um mit den Kindern die Botschaften der Ernährungsscheibe auf einfache Art zu thematisieren und sie auf spielerische und in altersgerechter Weise für eine ausgewogene Ernährung zu sensibilisieren.

Die SGE konnte dieses Projekt dank der finanziellen Unterstützung des Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV), der Loterie Romande sowie des Berner Lotteriefonds umsetzen.

Weitere Informationen zum Thema auf: www.sgs-ssn.ch/projekt-ernaehrungsscheibe



Poster zu Proteinen

Auf der Website der SGE ist neu ein Poster zu qualitativen Aspekten von Proteinen aufgeschaltet.

Proteine sind wichtige Bausteine des Körpers. Sie sind in fast allen tierischen sowie pflanzlichen Lebensmitteln enthalten. Die Menge, die Qualität und die Verdaulichkeit dieser Proteine ist jedoch von Lebensmittel zu Lebensmittel unterschiedlich.



Nahrungsproteine setzen sich aus verschiedenen Aminosäuren zusammen. Der Körper verwendet diese Aminosäuren, um körpereigene Proteine aufzubauen. Dies sind insbesondere Strukturproteine (als Bestandteil von Muskeln, Haut, Knochen...), Hormone, Enzyme und Antikörper.

Poster Proteine unter: www.sgs-ssn.ch/proteine-1

▶ VERHALTENSKODEX DER SGE

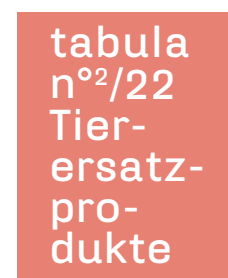
Die SGE hat Ende letzten Jahres einen Verhaltenskodex ausgearbeitet, der in der Zwischenzeit auf der Website des Vereins aufgeschaltet wurde. Dieser regelt sowohl allgemeine Verhaltensgrundsätze als auch Geschäftsbeziehungen mit Mitgliedern, öffentlichen sowie privaten Partner:innen mit oder ohne öffentlichen Auftrag oder mit Einzelpersonen. Dabei gelten für sämtliche Geschäftsbeziehungen folgende Punkte:

- ▶ Die SGE übernimmt Aufträge, die dem Vereinszweck dienen.
- ▶ Die SGE stützt alle Arbeiten auf wissenschaftsbasierten und fachlich unabhängigen Ernährungsinformationen und die Schweizer Ernährungsempfehlungen.
- ▶ Die SGE geht gewissenhaft mit vertraulichen Daten um und gibt diese nicht an Dritte weiter.
- ▶ Die SGE pflegt eine offene Kommunikation. Im Geschäftsbericht und auf der Homepage werden Kooperationen transparent aufgeführt.
- ▶ Allfällige Werbeeinhalte von Geschäftspartner:innen werden immer klar von fachlichen Inhalten sowie dem Namen und dem Logo der SGE getrennt.
- ▶ Die SGE gewährt innerhalb von Geschäftsbeziehungen keine ungebührlichen Vorteilen (wie Geschenke) zugunsten der SGE oder der Geschäftspartner:innen.

Hier gelangen Sie zum Verhaltenskodex: www.sgs-ssn.ch/verhaltenskodex

tabula 2-2022: Tierersatzprodukte

Ab Ende Juni ist die neue Ausgabe von «tabula» im Onlineshop der SGE erhältlich. In der aktuellen Reportage geht es unter anderem um Tierersatzprodukte.



Klimawandel, Tierwohl, Nachhaltigkeit: Gründe, auf Fleisch und tierische Lebensmittel zu verzichten, gibt es viele. Entsprechend steigt die Nachfrage nach Tierersatzprodukten, zum Beispiel auf Soja- oder Weizenbasis. Doch wie gesund sind pflanzliche Alternativen? Und: Essen wir bald Fleisch aus dem Labor?

Weiter gibt es in der kommenden Ausgabe eine Doppelseite zum Thema Proteine, ausserdem werden die Yuzu, vier spannende Bücher sowie diverse neue Studien und Ratgeberthemen vorgestellt.

Bestellung im Shop der SGE ab Ende Juni: <https://www.sgs-ssn.ch/shop/>